

**info / contact :**

03.26.68.35.71

[accueil@cra-champagne-ardenne.fr](mailto:accueil@cra-champagne-ardenne.fr)



Centre de Ressources Autisme  
CHAMPAGNE-ARDENNE

## Webinaires

5, 7 et 8 octobre 2021

# « **T**rès **S**portif **A**ussi ! *Promouvoir l'accès au sport pour les personnes avec TSA* »

**1<sup>er</sup> cycle :** **5 octobre 2021, de 13h à 15h**

**La formation et la recherche pour favoriser  
la pratique sportive**

- **13h - 14h** **La démarche Sport & Autisme en Seine-Maritime : une initiative territoriale en faveur de l'inclusion**  
Dr Antoine ROSIER, médecin psychiatre, *Coordonnateur du CRAN/SE - coordonnateur fédération CHU/CHR du neurodéveloppement* ; Laurence KAHN, psychologue, *unité de formation du CRAN/SE*, et Chantal Nallet, *vice-présidente du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) de la Seine et Marne, partenaire de la démarche*
- **14h-15h** **Pratique sportive : quels bénéfices sur la qualité de vie des personnes avec TSA ?**  
Amandine BOURHIS, *Doctorante au sein des laboratoires CETAPS et CIRNEF et responsable de l'étude « Sport et Autisme » en Seine-Maritime*

## Inscription

*Webinaire gratuit, ouvert à tous.*

Inscription obligatoire en ligne : <https://catalogue2-creai-grand-est.dendreo.com/>

**info / contact :**

03.26.68.35.71

[accueil@cra-champagne-ardenne.fr](mailto:accueil@cra-champagne-ardenne.fr)



Centre de Ressources Autisme  
CHAMPAGNE-ARDENNE

**Webinaires**

5, 7 et 8 octobre 2021

**« Très Sportif Aussi !  
Promouvoir l'accès au sport  
pour les personnes avec TSA »**

**2<sup>ème</sup> cycle : 7 octobre 2021, de 13h à 14h30**

**Les fédérations nationales : quel rôle et quels projets  
pour favoriser l'accès au sport ?**

- **13h - 13h45 La Fédération Française du Sport Adapté : missions et actions en faveur de l'inclusion sportive**  
Mme Elodie COUDERC, *Conseillère Technique Fédérale -Autisme et Activités Motrices - (Dépt. 75)*
- **13h45-14h30 Le Comité Paralympique et Sportif Français : missions et actions en faveur de l'inclusion sportive**  
M. Paul CAILLET, *Référent Paralympique Grand Est – Comité Paralympique et Sportif Français (Dépt. 54)*

**Inscription**

*Webinaire gratuit, ouvert à tous.*

Inscription obligatoire en ligne : <https://catalogue2-creai-grand-est.dendreo.com/>

**info / contact :**

03.26.68.35.71

[accueil@cra-champagne-ardenne.fr](mailto:accueil@cra-champagne-ardenne.fr)



## Webinaires

5, 7 et 8 octobre 2021

# « **T**rès **S**portif **A**ussi ! *Promouvoir l'accès au sport pour les personnes avec TSA* »

**3<sup>ème</sup> cycle :** 8 octobre 2021, de 13h à 14h30

**C'est sur le terrain que ça se joue !**

- **13h - 13h30 La mise en place des activités physiques et sportives pour les personnes avec TSA : quelles règles du jeu ?**  
Mme Laetitia Autrousseau, *Coordinatrice Pôle Sport et Paramédical - Professeur de Sport Adapté - Plateforme ECLAIR - (Dépt. 77)*
- **13h30-14h Les actions sportives et le partenariat mis en œuvre en faveur de l'inclusion**  
Mme Stéphanie Chacel, *Présidente de l'Association EPAJ (Dépt. 08)*
- **14h-14h30 Le point de vue des parents : retour d'expérience sur la pratique sportive**  
Témoignage d'un parent, *adhérent à EPAJ ((Dépt. 08)*

## Inscription

Webinaire gratuit, ouvert à tous.

Inscription obligatoire en ligne : <https://catalogue2-creai-grand-est.dendreo.com/>

## Le CRA Champagne-Ardenne vous invite à un cycle de webinaires autour de la promotion de l'accès au sport pour les personnes avec TSA.

« Chaque personne en situation de handicap doit pouvoir choisir de réaliser une activité physique ou une pratique sportive de tous niveaux : de la pratique loisir et récréative, à la pratique de haut niveau. Il convient également de souligner l'importance pour chaque personne en situation de handicap de pratiquer une activité physique ou une pratique sportive soit de manière inclusive avec des sportifs valides, soit entre pairs en fonction de son histoire, de ses désirs et de ses projets de vie<sup>1</sup> ».

Les bénéfices de la pratique régulière ou occasionnelle d'une activité physique sont aujourd'hui bien documentés et ses effets démontrés, quels que soient l'âge et le sexe de la personne : elle participe de la qualité de la santé physique ou mentale, favorise la socialisation...<sup>2</sup>.

Chez les personnes avec TSA, les études tendent à démontrer que l'activité physique a des effets généraux semblables à la population générale (diminution du surpoids et de l'obésité...), mais également des effets spécifiques (diminution des stéréotypes, amélioration des compétences sociales et de communication)<sup>3</sup>. Par ailleurs, la pratique d'activités physiques au sein de clubs ou d'associations sportives constitue un volet important de l'inclusion des personnes avec autisme en milieu ordinaire. En ce sens, La Stratégie Nationale pour l'autisme au sein des troubles neurodéveloppement (TND) met l'accent, dans l'Ambition 1 « Construire une société inclusive » / Objectif 2 « Garantir et valoriser avec les accompagnements requis sur l'accès au sport et à la culture » sur l'accès au sport : « une inclusion sociale réussie implique de veiller à l'accessibilité réelle aux activités physiques, culturelles, artistiques et sociales. Ces domaines font partie intégrante des parcours de vie de tout un chacun [...] Il s'agira bien sûr de mieux former les professionnels à leur accueil, mais aussi de mieux faire connaître les ressources disponibles, et d'assurer une plus grande accessibilité de ces dernières »<sup>4</sup>.

Pourtant, si les bénéfices du sport et des activités physiques sont reconnus, il peut être difficile pour une personne avec TSA d'inclure une activité physique dans son quotidien. Il est en effet difficile pour ces personnes d'être intégrées dans des clubs sportifs ordinaires du fait de leur particularité de communication, de compréhension de l'environnement et des règles sociales et « de nombreux éléments de l'écosystème sportif rendent encore la pratique sportive trop contraignante dans un contexte de handicap<sup>5</sup> ».

Face à ces constats, des acteurs de différents champs (associations, fédérations et comités sportifs, collectivités locales, acteurs du secteur médico-social) sont mobilisés et initient des actions favorisant le développement des activités physiques et sportives pour les personnes avec autisme.

Ce cycle de webinaire, consacré à la promotion de l'accès au sport pour les personnes avec TSA, favorisera les retours d'expérience et les échanges entre les divers acteurs qui accompagnent au quotidien les personnes avec TSA, ainsi que le regard et expériences des personnes avec TSA et de leurs familles sur cette thématique.

1. Stratégie nationale Sport et handicaps 2020-2024. Ministère chargé des sports. 2020. 78p.

2. INSERM. Expertise collective : activité physique. Contextes et effets sur la santé. Synthèse et recommandations. INSERM. 2008. 147p.

3. Sophie GARCIA SARDIN. Mise en place d'un programme d'activité physique adaptée pour des adultes avec autisme. Etude rétrospective sur l'expérience de la maison d'Hestia. Université de Limoges, faculté de médecine. 2014. 68p.

4. Stratégie nationale pour l'autisme au sein des TND 2018-2022. Secrétariat d'Etat chargé des personnes handicapées. 2018. 125p.

5. Stratégie nationale Sport et handicaps 2020-2024. Op.cit.